

Training Natuurlijk Ouderschap:

In vertrouwen vanuit verbinding, helder, eerlijk en kleurrijk opvoeden!

Doelgroep: Ouders die meer rust, verbinding en vertrouwen willen ervaren in de opvoeding van hun kind(eren).



Doel van de training: Deze training helpt ouders om de controle los te laten en hun kind vanuit authenticiteit op een natuurlijke manier te ondersteunen in hun ontwikkeling. Je leert hoe je structuur biedt zonder rigide regels en hoe je een veilige en liefdevolle omgeving creëert waarin je kind zich optimaal kan ontwikkelen. Hierbij maken we gebruik van inzichten uit Systemisch Overdrachts Management (SOM), waarbij overdracht, interactie en het werken met dieren een belangrijke rol spelen.

Module 1: De Basis van Natuurlijk Ouderschap

- Wat is natuurlijk ouderschap? Wat is overdracht?
- De valkuilen van controle en de voordelen van vertrouwen
- Hoe werkt de ontwikkeling van autonomie bij kinderen?
- Wat is de invloed van jou overdracht in interactie met je kind?
- Praktische oefenen om jou overdracht te managen

Module 2: Van Controle naar Verbinding

- Wat maakt een krachtige verbinding met je kind?
- Verbonden interactie tussen ouder en kind met vanuit liefde en respect
- Het verschil tussen begeleiden en opvoeden
- Wat leert je kind jou zonder woorden?
- Oefenen in kerngericht luisteren, emotionele afstemming en de afstemming op groter geheel

Module 3: Flexibiliteit zonder Chaos

- Structuur vs. starheid: Hoe zorg je voor balans?
- Het belang van rituelen en voorspelbaarheid
- Hoe beïnvloeden onbewuste patronen de opvoeding?
- Oefeningen: Hoe stel je duidelijke grenzen zonder straffen of belonen?

Module 4: Omgaan met Uitdagingen

- Hoe ga je om met driftbuien en weerstand?
- Je eigen emoties reguleren als ouder
- Wat spiegelt je kind jou? Systemisch kijken naar interactie
- Zelfzorg en veerkracht ontwikkelen
- Casusbespreking: Real-life opvoeduitdagingen oplossen



Module 5: De Transitie naar Natuurlijk Ouderschap

- Hoe pas je de inzichten uit de training toe in je dagelijks leven?
- Werken met de kracht van overdracht en interactie
- Ervaringsgerichte oefeningen met dieren: hoe beïnvloed je zonder woorden?
- Persoonlijk actieplan: Wat neem je mee?
- Uitwisselen van ervaringen en afsluitende reflectie

Werkvormen:

- Interactieve groepsgesprekken
- Reflectieopdrachten
- Rollenspellen en casusbesprekingen
- Ervaringsgerichte oefeningen (eventueel met dieren) om overdracht je persoonlijke overdracht te verkennen

Duur van de training: 5 wekelijkse bijeenkomsten van 2,5 uur in de avond.

(optioneel een verdiepende dag, persoonlijke coaching op eigen thema's)

- **Locatie:** Op onze natuurlijke Weidelocatie te Ammerstol.
- **Kosten:** 300 euro p.p (incl. koffie-thee-limonade en lekkers)

Resultaat: Na deze training heb je concrete tools en inzicht gekregen om met vertrouwen, in verbinding en vanuit persoonlijke veerkracht je kind te ondersteunen. Je bent in staat om dagelijkse-, en gedurende event-stress eigen leidend te managen en de harmonie in je gezin te behouden. Je kind krijgt de ruimte om zich op een natuurlijke manier te ontwikkelen. Daarnaast krijg je inzicht in hoe jou overdracht en onbewuste patronen je opvoedstijl beïnvloeden, en hoe je hier krachtig bewust mee om kunt gaan.